

# Työkykyjohtamisen koulutus esihenkilöille ja HR-henkilöstölle

## Koulutuksen perustiedot

### Tietoja

Kesto: 9 päivää, 11 kk jaksolla

### Milloin

Alkaa 12.3.2025, ilmoittautuminen 31.1.2025 mennessä

### Sijainti

Pyhäjärvenkatu 5, Tampere

### Osallistuminen

Voit kysyä mahdollisuutta oppisopimukseen, joka on osallistujalle maksuton.

### Kouluttajat

Taina Laane

Virpi Rajala (Sasky)

Henna Koivisto (Sasky)

### Ilmoittautuminen

<https://sasky.fi/koulutukset/ammattilliset-koulutukset/kauppa-hallinto-ja-oikeustieteet/liiketoiminnan-erikoisammattitutkinto-tyokykyjohtaminen/>

## Koulutuksen yleisesittely

Työelämän kuormitustilanteet ovat ajassamme suuret ja monella toimialalla on kasvava tarve työkykyjohtamisen vahvistamiseen – organisaatioiden täytyy pystyä sitouttamaan osaavia työntekijöitä ja tukemaan heidän työkykyään, jotta organisaation keskeiset tavoitteet voisivat toteutua myös tuottavuuden osalta.

Työelämän luonne on muuttunut myös niin, että mielenterveyden tukeminen on noussut keskeiseksi. Suurin syy työkyvyttömyyseläkkeelle jäämisen löytyy nykyään mielenterveyden haasteista fyysisten ongelmien sijasta ja tämä korostuu asiantuntija-aloilla. Monet esihenkilöt kaipaivatkin ajantasaisia työkaluja työntekijöiden sitoutumisen, motivaation ja mielen hyvinvoinnin tukemiseen.

Hyvinvoinnin psykologiaan keskittyvä tutkimus eli positiivinen psykologia tarjoaa uutta ja hyödyllistä tutkittua tietoa, joka ei kuitenkaan ole vielä laajasti suomalaisessa työelämässä tunnettua. Koulutus vastaa ajan haasteisiin yhdistämällä positiivisen psykologian annin ja työkykyjohtamisen käytännönläheisiksi esihenkilötyön työkaluiksi.



## Koulutuksen kohderyhmä

Eri alojen esihenkilöt, HR-ammattilaiset, valmennuksen ammattilaiset sekä työkykyasioiden parissa toimivat.

## Koulutuksen laajuus

**Koulutus on laajuudeltaan n. 11 kk kestävä prosessi, joka sisältää 7 lähiopetuspäivää ja 2 etäopetuspäivää sekä verkko-opinnot Luotaimen tarjoamalla verkko-opiskelualustalla.**

- muu itseopiskelumateriaali jakson aihepiiristä (artikkelit, tekstitiedostot, slideshowt)
- välitehtävät, eli ohjattu työskentely omassa työssä opittua soveltaen
- henkilökohtaiseen reflektioon ohjaaminen, työnohjauksellinen ohjaus
- oman työhyvinvointisuunnitelman tekeminen, ohjaus
- käytännön työtehtävät omalla työpaikalla, jossa opittua viedään arkeen
- kehittämisprojekti omassa työssä

## Koulutuksen tavoitteet

**Osallistujille:** Työhyvinvoinnin johtamisen merkityksen syvämpi ymmärtäminen oman organisaation kannalta. Teoreettisen viitekehyksen sisäistäminen. Työkykyjohtaminen ja työhyvinvoinnin johtaminen osana jokapäiväistä johtamista ja uusien työkalujen hallinta. Ammatillinen kasvu ja kehitys. Oman työhyvinvoinnin vahvistuminen.

**Organisaatiotason tavoitteet:** Koulutukseen osallistuneiden esihenkilöiden tai asiantuntijoiden organisaatioiden työkyvyn vahvistuminen, työntekijöiden sitoutuminen työnantajaan.

## Koulutuksen sisällöt ja koulutuspäivät 2025

**12.3.2025, klo 10–16 - LÄHIPÄIVÄ - Työkykyjohtaminen. Kehittämisprojektin suunnittelu ja toteuttaminen. Henkilöstön osaamisen kehittäminen.**

- Koulutuksen kokonaisuuden ja suoritustapojen esittely.
- Työkykyjohtaminen ja sen hyödyt
- Työelämän psykososiaalinen kuormitus
- Työsuojelulainsäädäntö ja työnantajan velvoittavat määräykset
- Esihenkilö työkyvyn johtajana

**9.4.2025, klo 10–16 - LÄHIPÄIVÄ - Positiivisen psykologian perusteet työssä.**

- Hyvinvoivan yksilön ja yhteisön perusalikat
- Mielen rooli hyvinvoinnissa ja sitoutumisessa
- Tavoitteellisuus ja valmentavan johtamisen taidot
- Myönteisen tulevaisuusorientaation tukeminen

**7.5.2025, klo 9–15 - ETÄPÄIVÄ - Stressi, resilienssi ja palautuminen I – suojaavat tekijät.**

- Suojaavien tekijöiden vahvistaminen, aivoterveys ja keskittymiskyky
- Myönteiset tunteet työn voimavaroina
- Itsemyyötätunto, sosiaalisen tuen merkitys
- Tietotyön erityispiirteet

**4.6.2025, klo 10–16 - LÄHIPÄIVÄ - Stressi, resilienssi ja palautuminen II – kuormittavat tekijät.**

- Erilaisia kuormituksen aiheuttajia ja ratkaisuja
- Työuupumus ja sen ehkäisy
- Fyysisen terveyden tukeminen ja terveyden edistämisen näkökulma
- Moniammatillisuus työkykyjohtamisessa



**20.8.2025, klo 10–16 - LÄHIPÄIVÄ - Merkityksellisyden johtaminen.**

• Sisäisen motivaation tukeminen • Erilaisten työntekijöiden johtaminen • Vahvuksien johtaminen ja merkityksellisyys • Toivon johtaminen • Kehittämiseen kannustaminen

**17.9.2025, klo 10–16 - LÄHIPÄIVÄ - Haastavien tilanteiden johtaminen työkyvyn kannalta.**

• Mitä tehdä, kun työkyvyn menettäminen uhkaa. • Varhainen välittäminen ja työkyvyn arviointi. • Osatyökykyisyys, kuntoutus ja kuntoutuminen sekä työhönpaluun tukeminen. • Puheeksiotto ja varhainen välittäminen • Mielen terveys ja työ

**22.10.2025, klo 9–15 - ETÄPÄIVÄ - Työkykyjohtamisen viestintätaidot.**

• Viestintäkäytännöt ja tiedonkulku, neuvottelu, vuorovaikutus • Rakentava palaute • Myönteinen palaute • Kriisiviestinnän perusteet • Traumainformoitu organisaatio

**12.11.2025, klo 10–16 - LÄHIPÄIVÄ - Työnantajakuva ja innostaminen. Kehittämisprojektin suunnittelu ja toteuttaminen.**

• Henkilöstön osaamisen kehittäminen • Työnantajakuvasta huolehtiminen ja sen kehittäminen • Sitoutuminen ja yhteisöllisyys • Sisäinen ja ulkoinen viestintä • Palautteen hyödyntäminen

**17.12.2025, klo 10–16 - LÄHIPÄIVÄ - Päätöspäivä.** Näytöt ja palautteet. Yhteinen oppiminen ja reflektointi.

## Kouluttajat

**Pääkouluttaja Taina Laane, YTM, MAPP, ratkaisukeskeinen valmentaja ja työnohjaaja, positiivisen psykologian asiantuntija.**

Tainalla on 15 vuoden kokemus työhyvinvoinnin kouluttamisesta ja esihenkilöiden, asiantuntijoiden ja johtoryhmien tukemisesta. Taina on työskennellyt myös esihenkilönä ja johtajana yksityisellä sektorilla. Hän on positiivisen psykologian pioneeri Suomessa ja kehittänyt stressinhallintaa ja valmentavaa johtamista tukevia menetelmiä ja kirjoittanut useita alan teoksia.



**Maiju Tolvila, HTM, Ratkaisukeskeinen työnohjaaja STOry, Solution Focused Coach, RMP sertifioitu motivaatiovalmentaja, Firstbeat työhyvinvointivalmentaja, pedagoginen pätevyys.**

Maijulla on hyvä osaaminen organisaatioiden muutosprosesseista ja motivaatioon liittyvistä yksilö- ja ryhmävalmennuksista. Muutos on Maijun mielestä uuden kokeilua, jos ei kokeile ja yritä – ei voi tietää. Motivaatio kytkeytyy hänen mukaansa vahvasti myös toimeenpanon taitoon. Siksi omien perustarpeiden eli motivaatiotekijöiden selvittäminen on tärkeää. Valmennus- ja työnohjauskokemusta hänellä on laajasti eri toimialoilta niin julkiselta kuin yksityiseltä sektorilta.



## Saskyn kouluttajat ja kehittämisprojektin ohjaajat

**Virpi Rajala. Fysioterapeutti (ylempi AMK), liikunnanohjaaja, ammatillinen opettaja.** Lisäksi terveyden edistämisen ja terveystiedon sekä työ- ja organisaatiopsykologian opintoja. Virpin erityisosaamisalueisiin kuuluvat mm. psykofyysisen työ- ja toimintakyvyn ylläpitäminen, terveyden edistäminen, moniammatillinen yhteistyö. Virpillä on laaja kokemus terveyden edistämisen asiantuntija- sekä opetustehtävistä julkisella sektorilla.



**Henna Koivisto, KM, lehtori.** Henna on työskennellyt työkykyvalmentajana ja työterveyshuollon sosiaalialan asiantuntijana useiden vuosien ajan. Lisäksi hänellä on monipuolinen kokemus ohjaukseen ja opettamiseen sekä kehittämisprojekteihin liittyvistä työtehtävistä.



*Koulutuksessa voidaan käyttää myös muita kokeneita asiantuntijaluonnoitsijoita.*

## Lisätiedot

### Luotain Consulting, koulutuksen sisältöasiat

Taina Laane, pääkouluttaja [taina.laane@luotain.net](mailto:taina.laane@luotain.net), p. 050 3251114, Luotain Consulting Oy

### Sasky, oppisopimus ja erikoisammattitutkintoon liittyvät asiat

Susanna Pirttinen, [susanna.pirttinen@luotain.net](mailto:susanna.pirttinen@luotain.net), p. 044 5604 518, Sasky koulutuskuntayhtymä

Henna Koivisto, [henna.koivisto@sasky.fi](mailto:henna.koivisto@sasky.fi), p. 040 619 4236, Sasky koulutuskuntayhtymä

Virpi Rajala, [virpi.rajala@sasky.fi](mailto:virpi.rajala@sasky.fi), 040 5959 713, Sasky koulutuskuntayhtymä

